

# DM AQUATHLON

Ringø 14.maj 2022

T1: Skiftezone er i Hal2

A: Start på løb

B: Her starter 4 rundture. Hver rundtur er 1.240 meter.

Der løbes med uret. **RØD RUTE**

Samlet løberute: Ca. 5.050 meter

Fra A til B: Asfalt

Fra B til C: Bred hård grusvej

Fra C til D: Asfalteret vej

Fra D til E til F: Fortov med fliser

Fra F til G: Bred sti og græs

Fra G til MÅL: Bred hård grusvej

