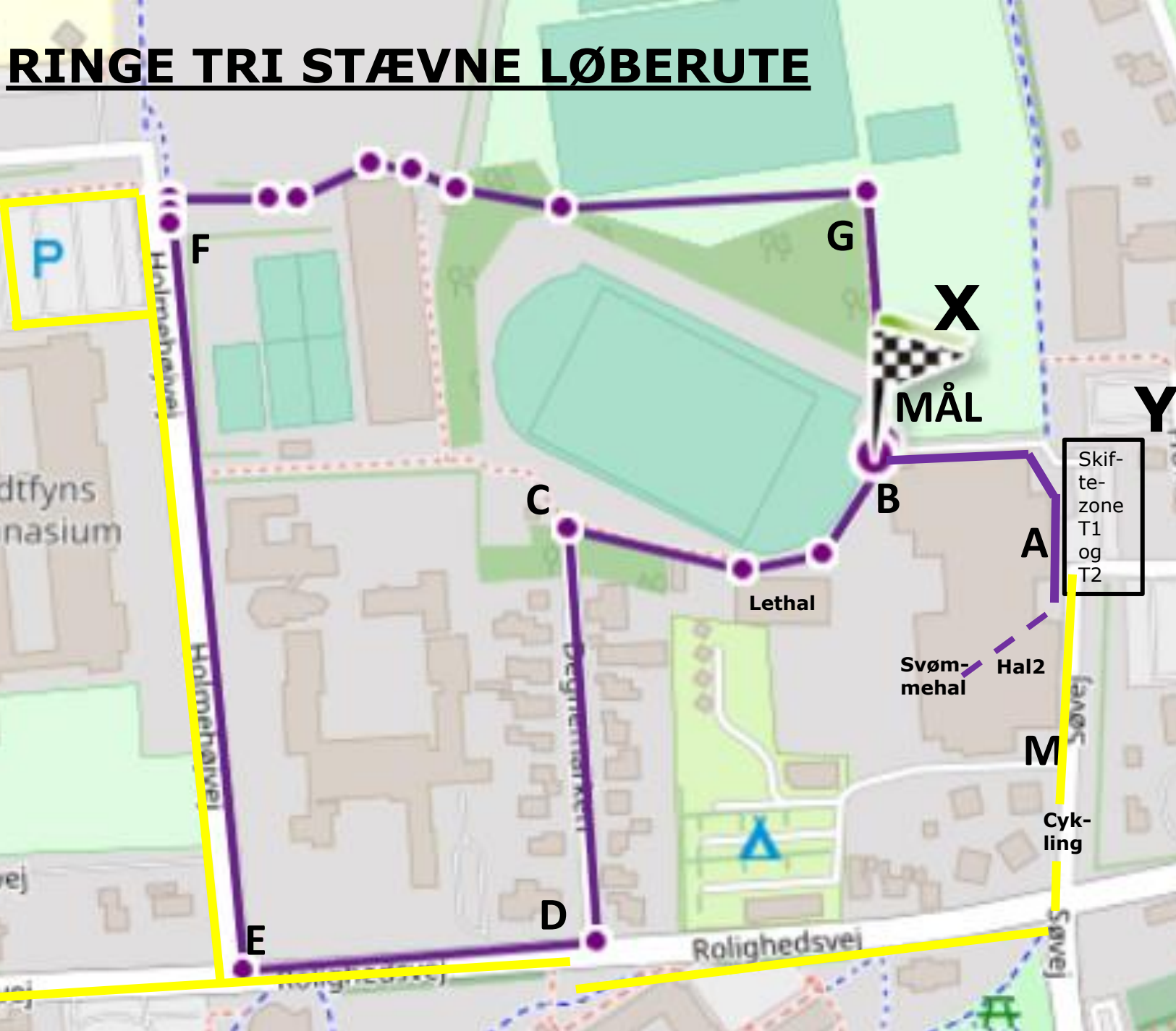


RINGE TRI STÆVNE LØBERUTE



ALLE:

Der løbes med uret.

A: Slut på skiftezone / start på løb

Fra A til B: Asfalt

Fra B til C: Bred hård grusvej

Fra C til D: Asfalteret vej

Fra D til E til F: Fortov med fliser

Fra F til G: Bred sti og græs

Fra G til MÅL: Bred hård grusvej

KORT RUTE:

B: Her starter 1 rundtur, der er ca. 1.250 meter

Samlet løberute: Ca. 1.400 meter

LANG RUTE:

B: Her starter 3 rundture. Hver rundtur er ca. 1.250 meter

Samlet løberute: Ca. 3.900 meter