1.udgave
14.03.22

RINGE TRI STÆVNE
SØNDAG 15.MAJ 2022

	DISTANCE					8.00 - 9.00												9.00 - 10.00												10.00 - 11.00												11.00 - 12.00											
	Svøm-ning	Cykling	Løb	Heat	Start	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
Ringe TRI LANG	400 m	18 km	4 km	1	10.00			Registrering						Skifte-zone				Race-Briefing			Skifte-zone									Svøm mer			Cykler									Løber											
Ringe TRI LANG	400 m	18 km	4 km	2	10.15			Registrering						Skifte-zone				Race-Briefing			Skifte-zone												Svøm mer			Cykler						Løber										
Ringe TRI LANG	400 m	18 km	4 km	3	10.30			Registrering						Skifte-zone				Race-Briefing			Skifte-zone															Svøm mer			Cykler						Løber					
KORT	200 m	9 km	2 km	4	10.45			Registrering						Skifte-zone				Race-Briefing			Skifte-zone																		Svø mme r		Cykler					Løber					