

# SUPERSPRINT - LØB

**Ringø 14.maj 2022**

Der løbes med uret. **RØD RUTE**

A: Slut på skiftezone / start på løb

B: Her starter rundturen. Hver rundtur er 1.240 meter

Elite og Aspiranter 16-17 år og 18-21 år: 2 omgange:  
Løberute: Ca. 2.550 meter

Aspiranter 11-12 år og 13-14 år: 1 omgange: Løberute: Ca. 1.350 meter

Fra A til B: Asfalt

Fra B til C: Bred hård grusvej

Fra C til D: Asfalteret vej

Fra D til E til F: Fortov med fliser

Fra F til G: Bred sti og græs

Fra G til MÅL: Bred hård grusvej

