

RINGE TRI STÆVNE LØRDAG 14.MAJ 2022



VENDEPUNKT
FOR ALLE –
180 gr. sving

VENDEPUNKT
FOR ALLE –
180 gr. sving

SKIFTEZONE
START/MÅL

VENDEPUNKT
FOR ALLE –
180 gr. sving

HER CYKLES "RUNDT"
PÅ EN
PARKERINGSPLADS –
kun på hjemturen!

1 RUNDE ER 3,6 km

ELITE SUPERSPRINT: 3 runder á 3,6 km = 10,8 km
ASPIRANT SUPERSPRINT 16-21 ÅR: 3 runder á 3,6 km = 10,8 km
ASPIRANT SUPERSPRINT 12-15 ÅR: 2 runder á 3,6 km = 7,2 km
MIX-RELAY AGE-GROUP : 2 runder á 3,6 km = 7,2 km
MIX-RELAY ASPIRANTER: 1 runde = 3,6 km
MIX-RELAY ELITE: 2 runder á 3,6 km = 7,2 km