

Ringe 14.maj 2022

→ Rød pil: Fra svømmehal, gennem Hal2 til skiftezone T1.

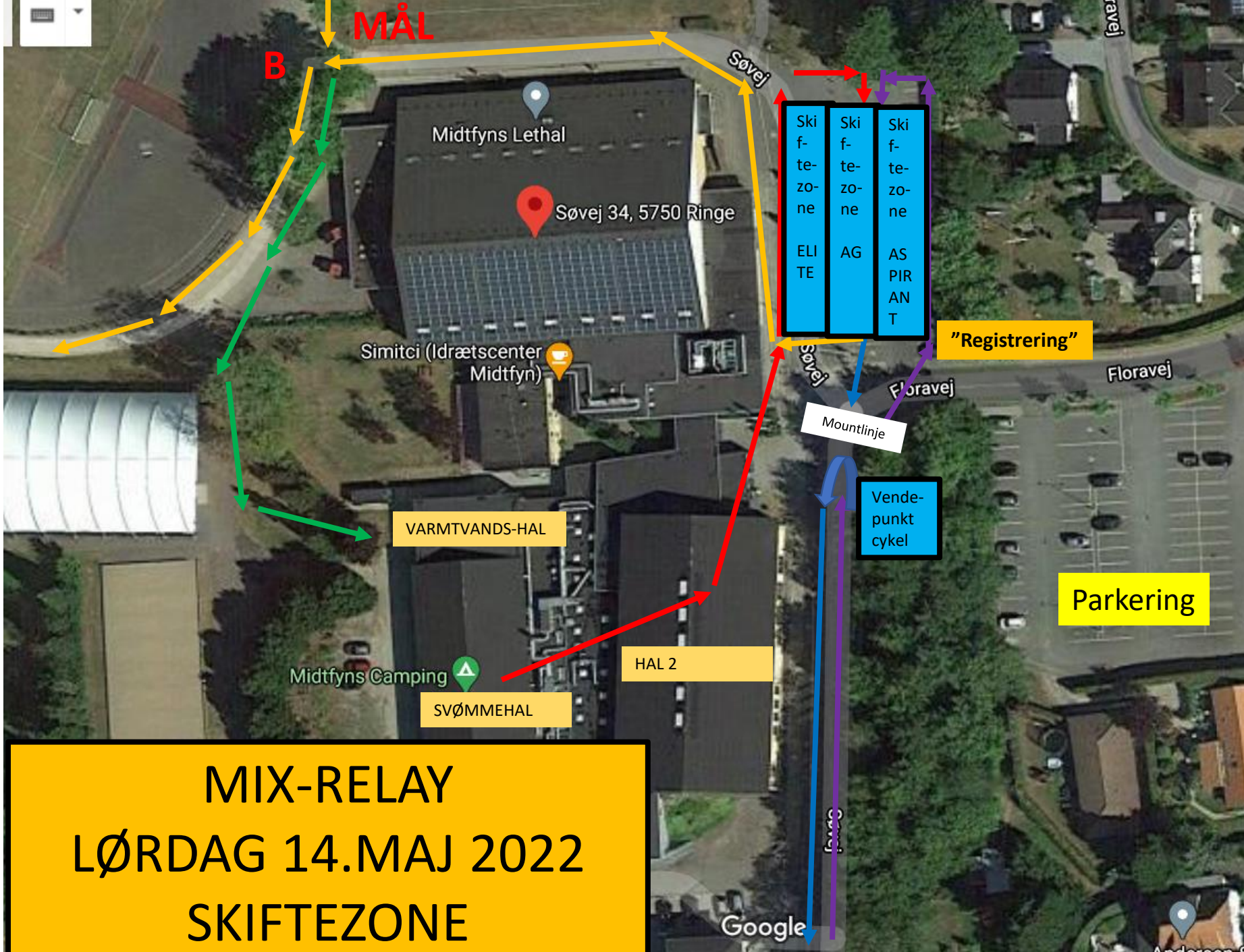
→ Blå pil: Ud af skiftezone T1, ud på cykelrute.

→ Lilla pil
Efter cykling tilbage til og ind i skiftezone T2

→ Gul pil
Efter T2 ud på løb

B Her starter løberundturen – og her er der mål efter 3.deltager.

→ Grøn pil
Deltager nr. 1 og nr. 2 på et MIX-Hold løber videre til bagdøren til Varmtvandshallen. Udendørs skiftes til næste deltager ved "klap i hånden".



MIX-RELAY
LØRDAG 14.MAJ 2022
SKIFTEZONE