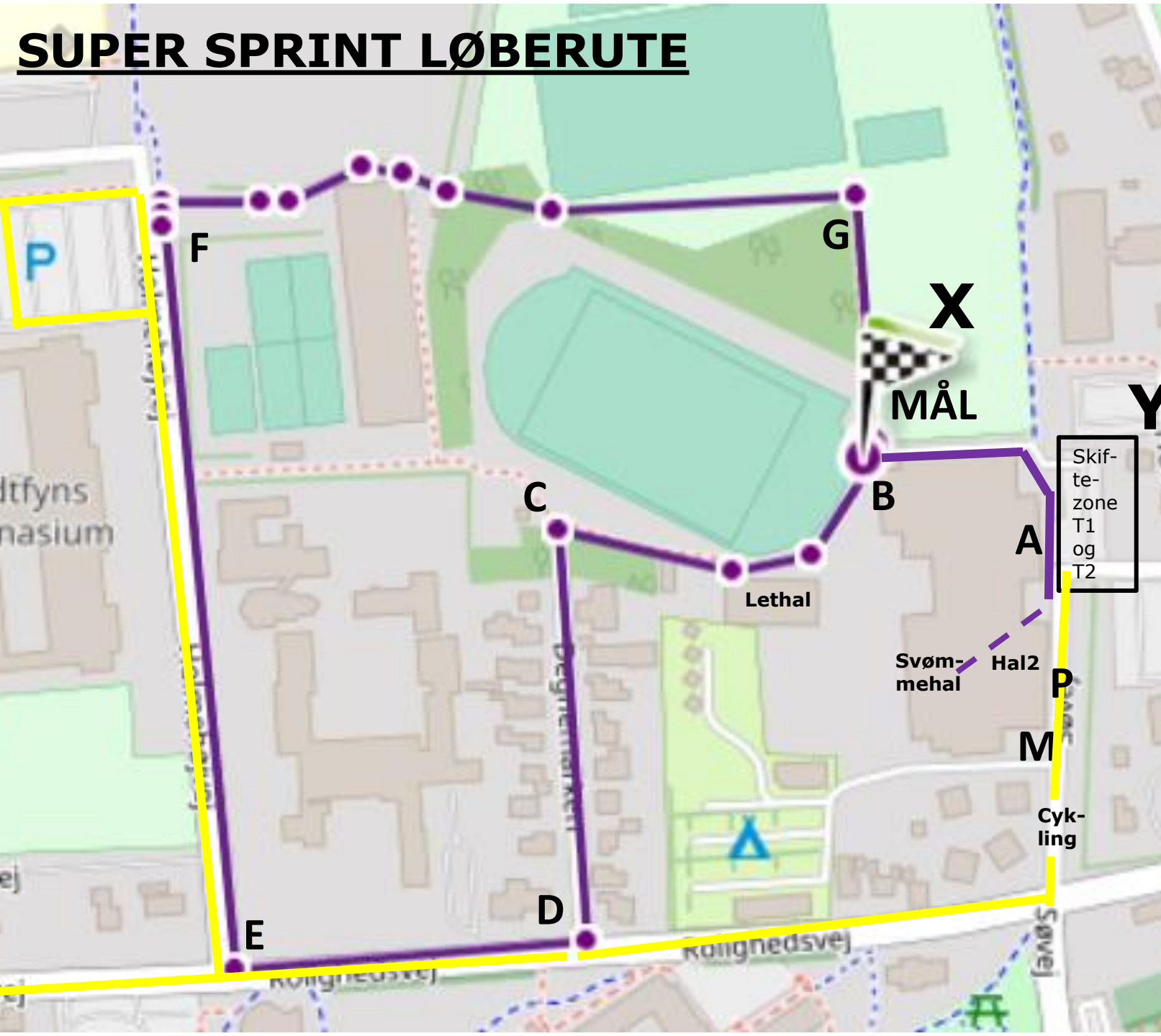


# SUPER SPRINT LØBERUTE



**Ringe 8.maj 2021**

Der løbes med uret.

A: Slut på skiftezone / start på løb

B: Her starter 2 rundture. Hver rundtur er 1.240 meter

Samlet løberute: Ca. 2.550 meter

Fra A til B: Asfalt

Fra B til C: Bred hård grusvej

Fra C til D: Asfalteret vej

Fra D til E til F: Fortov med fliser

Fra F til G: Bred sti og græs

Fra G til MÅL: Bred hård grusvej

**M:** Mødested før adgang til omklædning og bad.

**P:** Passage. Her kan du komme over cykelruten. Der er bemanded, og det er skiltet!

**X:** Værested udendørs for aspiranter (zoneopdelt)

**Y:** Værested for eliten på Guldhøj. Også P-plads til en del elite.