

# Ringe 8.maj 2021

→ Rød pil: Fra svømmehal, gennem Hal2 til skiftezone T1.

→ Blå pil: Ud af skiftezone T1, ud på cykelrute.

→ Lilla pil  
Efter cykling tilbage til og ind i skiftezone T2

→ Gul pil  
Efter T2 ud på løb

→ Her starter løberundturen – og her er der mål efter 3.deltager.

→ Grøn pil  
Deltager nr. 1 og nr. 2 på et MIX-Hold løber videre til bagdøren til Varmtvandshallen. Udendørs skiftes til næste deltager ved "klap i hånden".



## MIX-RELAY LØRDAG 8.MAJ 2021 SKIFTEZONE