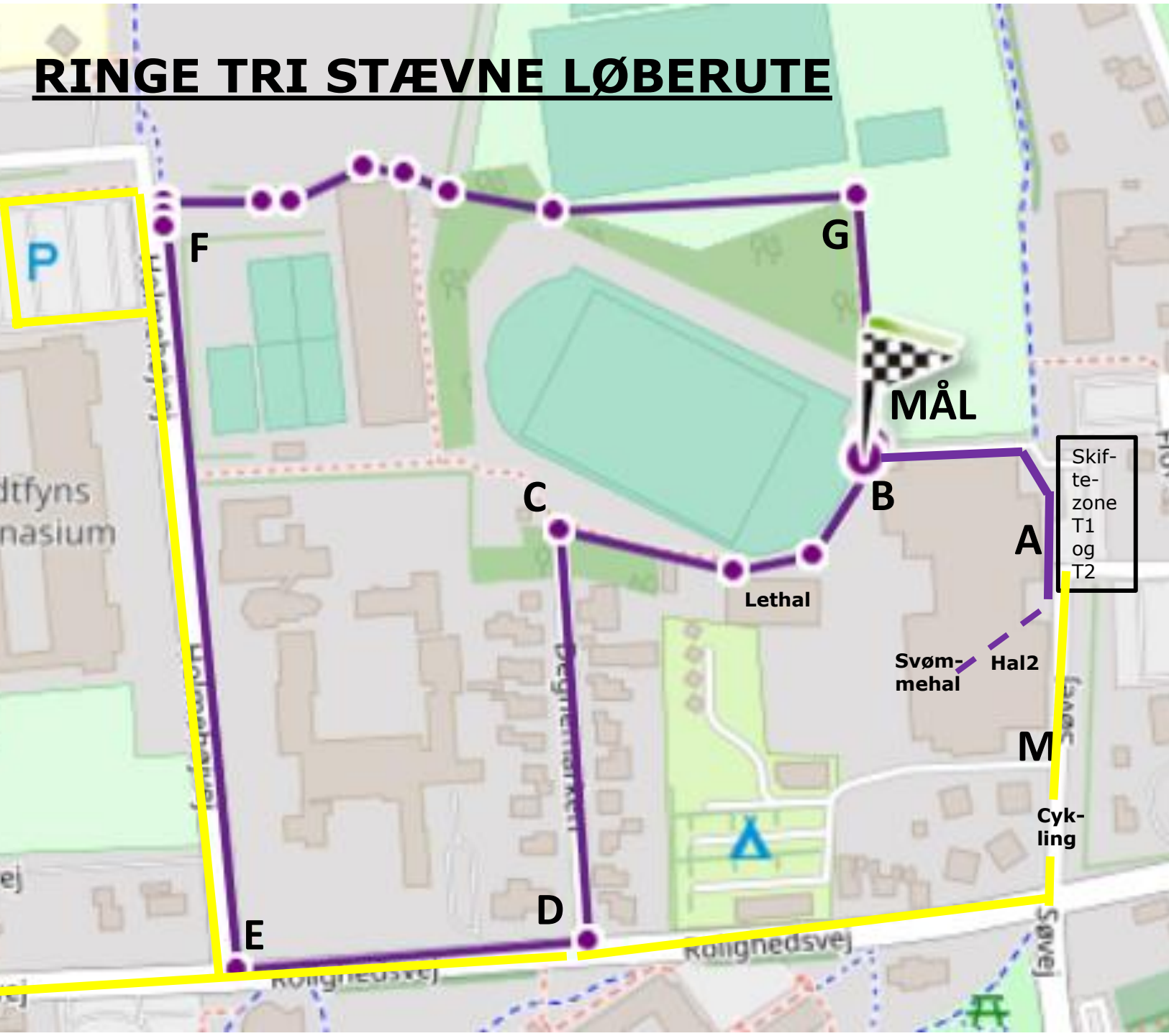


RINGE TRI STÆVNE LØBERUTE



Ringe 9.maj 2021

Der løbes med uret.

A: Slut på skiftezone / start på løb

B: Ringe TRI LANG:

3 rundture á ca. 1.250 m = ca. 3.850 meter

Ringe TRI KORT:

1 rundture á ca. 1.250 m (samt en tillægsstrækning, så ruten bliver ca. 2.000 m)

Fra A til B: Asfalt

Fra B til C: Bred hård grusvej

Fra C til D: Asfalteret vej

Fra D til E til F: Fortov med fliser

Fra F til G: Bred sti og græs

Fra G til MÅL: Bred hård grusvej

M: Mødested før adgang til omklædning og bad.