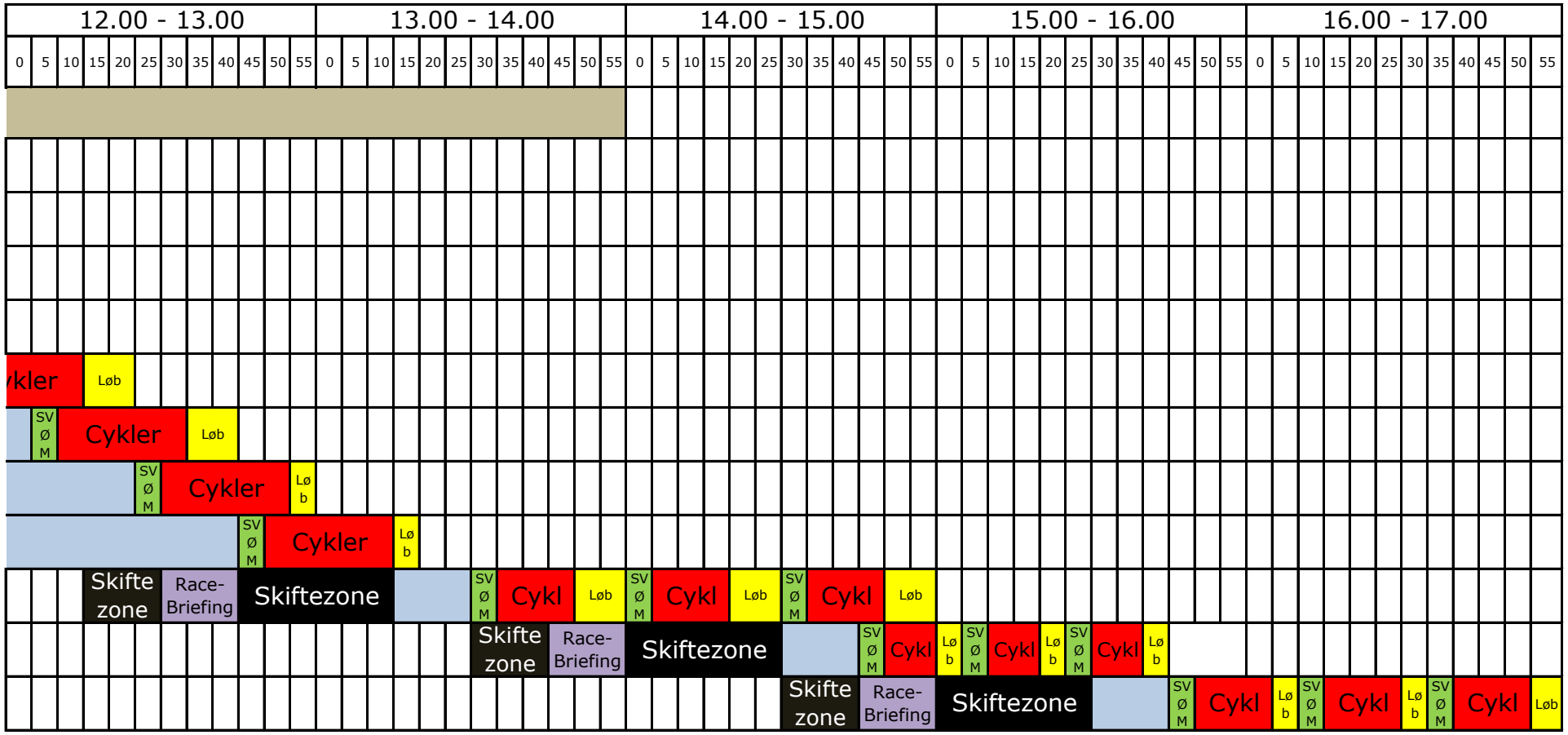
DM-STÆVNER
LØRDAG 20.MAJ 2023

2.udgave
21.01.23

Ret til ændringer forbeholdes!

			DISTANCE				8.30-9.00						9.00 - 10.00												10.00 - 11.00												11.00 - 12.00											
HEAT			Svøm-ning	Cykling	Løb	Tilmeldt	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
	ALLE						REGISTRERING																																									
1	DM AQUATHLON	Herrer AG	1.000m		5 km								Race-Briefing			Skiftezone									Svømmer						Løber																	
2		Damer AG	1.000m		5 km								Race-Briefing			Skiftezone																	Svømmer					Løber											
3	DM ELITE SUPERSPRINT	Herrer&Jun	400m	10,8 km	2,5 km																		Skiftezone					Race-Briefing			Skifte-zone									SVØM		Cykler			Løb			
4		Dame&Jun	400m	10,8 km	2,5 km																		Skiftezone					Race-Briefing			Skifte-zone									SVØM		Cykler			Løb			
5	AG SUPERSPRINT	AG 18-39 alle	400m	10,8 km	2,5km																		Skiftezone							Stille prøvecykling på lukket rute (åbent i				Race-Briefing			Skifte-zone									SVØM		Cy
6	UNGDOM DM DRAFT SERIE	U 16-17 alle	400m	10,8 km	2,5km																		Skiftezone							Stille prøvecykling på lukket rute (åbent i				Race-Briefing			Skifte-zone											
7		U 14-15 alle	200m	7,2 km	1,25km																		Skiftezone							Stille prøvecykling på lukket rute (åbent i				Race-Briefing			Skiftezone											
8	BØRNE-TRIATLON	U 8-13 alle	100m	3,6 km	1,25km																		Skiftezone							Stille prøvecykling på lukket rute (åbent i				Race-Briefing			Skiftezone											
10	DM MIX-Relay	AG	225m	7,2 km	1,25km																																											
11		Aspirant	125m	3,6 km	1,25km																																											
12		Elite	225m	7,2 km	1,25km																																											


12.00 - 13.00
13.00 - 14.00
14.00 - 15.00
15.00 - 16.00
16.00 - 17.00
0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55
ykler
Løb
SV Ø M
Cykler
Løb
SV Ø M
Cykler
Løb
SV Ø M
Cykler
Løb
Skifte zone
Race-Briefing
Skiftezone
SV Ø M
Cykl
Løb
SV Ø M
Cykl
Løb
SV Ø M
Cykl
Løb
Skifte zone
Race-Briefing
Skiftezone
SV Ø M
Cykl
Løb
SV Ø M
Cykl
Løb
SV Ø M
Cykl
Løb
Skifte zone
Race-Briefing
Skiftezone
SV Ø M
Cykl
Løb
SV Ø M
Cykl
Løb
SV Ø M
Cykl
Løb