DM-STÆVNER LØRDAG 14.MAJ 2022

6.udgave 14.04.22

Ret til ændringer forbeholdes!

			DISTANCE				8.30-9.00						9.00 - 10.00												10.00 - 11.00												11.00 - 12.00											
HEAT			Svøm-ning	Cykling	Løb	Tilmeldt	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
1	DM AQUATHLON	Herrer AG	1.000m		5 km	11	Registrering						Race-Briefing			Skiftezone									Svømmer						Løber																	
2		Damer AG	1.000m		5 km	6	Registrering						Race-Briefing			Skiftezone															Svømmer						Løber											
3	ELITE SUPERSPRINT	Herrer&Jun	400m	10,8 km	2,5 km	0							Registrering						Skifte-zone						Race-Briefing			Skifte-zone									SVØM			Cykler			Løb					
4		Dame&Jun	400m	10,8 km	2,5 km	0							Registrering						Skifte-zone						Race-Briefing			Skifte-zone									SVØM			Cykler			Løb					
5	ASPIRANT SUPERSPRINT	U 18-21 alle	400m	10,8 km	2,5km	4							Registrering						Skifte zone			Race-Briefing			Stille prøvecykling på lukket rute (åbent i						Skifte-zone										SVØM			Cykler			Løb	
6		U 16-17 alle	400m	10,8 km	2,5km	16										Registrering						Race-Briefing			Stille prøvecykling på lukket rute (åbent i						Skifte-zone										SVØM			Cykler			
7		U 14-15 alle	200m	7,2 km	1,25km	25													Registrering						Stille prøvecykling på lukket rute (åbent i						Race-Briefing			Skifte-zone									SVØM			
8		U 12-13 alle	200m	7,2 km	1,25km	8													Registrering						Stille prøvecykling på lukket rute (åbent i						Race-Briefing			Regi-strering			Skifte-zone									
9		Reserveheat til elite eller aspiranter, hvis mange tilmeldte i en gruppe																	Registrering						Stille prøvecykling på lukket rute (åbent i						Race-Briefing			Regi-strering			Skifte-zone									
10	DM MIX-Relay	AG	225m	7,2 km	1,25km	0																																					Registrering					Skifte zone
11		Aspirant	125m	3,6 km	1,25km	0																																										
12		Elite	225m	7,2 km	1,25km	0																																										

12.00 - 13.00												13.00 - 14.00												14.00 - 15.00												15.00 - 16.00												16.00 - 17.00											
0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
	Løb																																																											
Cykler				Løb																																																								
	SVØM	Cykler					Løb																																																				
			SVØM	Cykler					Løb																																																		
Race-Briefing		Skiftezone											SVØM	Cykl		Løb	SVØM	Cykl		Løb	SVØM			Cykl		Løb																																	
			Registrering					Skifte zone				Race-Briefing			Skiftezone										SVØM	Cykl		Løb	SVØM	Cykl		Løb	SVØM	Cykl		Løb																								
															Registrering					Skifte zone		Race-Briefing								Skiftezone							SVØM	Cykl		Løb	SVØM	Cykl		Løb	SVØM	Cykl		Løb											